



ST. MARIENHAUS



WALDBREITBACHER
FRANZISKANERINNEN

Geistlicher Ort San Damiano Angebote 2022



INHALT

MICH BESINNEN	4
■ Angebote einer persönlichen Besinnungszeit	4
■ Mittagsgebet in der Mutterhauskirche	5
■ „Das Ende vom Ende“	6
■ „Wir deine Verstecke“	7
■ Leuchtspuren	9
MICH BEWEGEN	10
■ Pilgerrundweg	10
■ NachtLeben im Kloster	11
MEINEN GLAUBEN LEBEN	12
■ Franziskanischer Spiritualitätsweg	12
■ Gottesdienst zu Ehren Mutter Rosa (Sorgenmesse)	13
■ Gedenktag Mutter Rosa / Vigilfeier	14
■ Transitus	14
IN DIE TIEFE GEHEN	15
■ Einzelexerziten	15
■ Einzelexerziten in Gemeinschaft	16
■ Kurzexerziten	17
■ Kurzexerziten mit Tanzelementen	18
IM GESPRÄCH SEIN	20
■ Geistliche Begleitung	20
■ Tage im Kloster / Kloster auf Zeit	21
BEGLEITUNG	22
ANMELDUNG INFORMATION	25

MICH BESINNEN



Angebote einer persönlichen Besinnungszeit

- als Rückzug aus dem Alltag,
- in Entscheidungszeiten,
- je nach persönlicher Situation und Bedürfnis.

Begleitung:

Sr. Evamaria Durchholz FBMVA
Sr. Gerlinde-Maria Gard FBMVA
Sr. M. Michaele Rohde FBMVA

Termine:

nach Vereinbarung

Ort:

Geistlicher Ort San Damiano / Haus Mutter Rosa

Kosten:

auf Anfrage / nach Absprache
(z. B. mit Selbstversorgung)

Mittagsgebet in der Mutterhauskirche

Den Tag unterbrechen mit einer Zeit des Gebetes und der Ruhe, mich besinnen, gemeinsam mit anderen, mit Leib und Seele da sein.

Termine:

Fastenzeit:

9. März 2022
16. März 2022
23. März 2022
30. März 2022
6. April 2022

Advent:

30. November 2022
14. Dezember 2022

Zeit:

11:45 Uhr

Ort:

Mutterhauskirche

„Das Ende vom Ende“

Wie einem inneren Passionsweg folgen wir den einzelnen Stationen der Karwoche und nähern uns allmählich dem Ostergeheimnis:

- in der Feier der besonderen Liturgie,
- in Zeiten der Stille,
- in Gesprächen und dem Angebot von gemeinschaftlichen Elementen.

Leitung:

Sr. M. Therese Nolte FBMVA

Termin und Zeiten:

Donnerstag, 14. April 2022, 16:00 Uhr –
Sonntag, 17. April 2022, 10:00 Uhr

Ort:

Haus Mutter Rosa

Kosten:

218,70 EUR Vollpension
30,00 EUR Kursgebühr

Anmeldung:

bis 1. April 2022

„Wir deine Verstecke“ (Kurt Marti) – Biografiearbeit spirituell

Die eigene Lebensgeschichte liebevoll in den Blick nehmen und die „Verstecke“ Gottes darin entdecken und spüren – dazu sind Sie an diesem Wochenende eingeladen.

Elemente:

- Impulse und Vertiefungsvorschläge
- Phasen der Stille, des persönlichen Gebetes und Zeit für sich
- Gruppenaustausch und gemeinsames Gebet
- Angebot zum persönlichen Gespräch
- Gelegenheit zur Mitfeier der sonntäglichen Eucharistie in der Mutterhauskirche

Begleitung:

Gabriele Löser-Widua

Termin und Zeiten:

Freitag, 8. Juli 2022, 17:00 Uhr –
Sonntag, 10. Juli 2022, 14:00 Uhr

Ort:

Haus Mutter Rosa



Kosten:

150,00 EUR

Anmeldung:

bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn bei

Fachstelle für Exerzitienarbeit im Bistum Aachen

Telefon 02161 57649885

E-Mail verwaltung.exerzitienarbeit@bistum-aachen.de

oder

Telefon 02161 57649884

E-Mail gabriele.loeser-widua@bistum-aachen.de

Leuchtspuren

**Den Jahreswechsel in Gemeinschaft erleben mit
Impulsen und eigener Besinnungszeit.**

Leitung:

Mitglieder Aktionskreis Spirituelle Angebote

Termin und Zeiten:

Samstag, 31. Dezember 2022, 11:00 Uhr –

Sonntag, 1. Januar 2023, 13:00 Uhr

Ort:

Haus Mutter Rosa

Kosten:

103,00 EUR Vollpension

20,00 EUR Kursgebühr

Anmeldung:

bis 16. Dezember 2022

MICH BEWEGEN



Pilgerrundweg

Pilgern auf den Spuren Mutter Rosas: Gemeinsam Wege gehen, die die Ordensgründerin ging, und Stätten besuchen, die große Bedeutung für ihr Leben hatten.

Leitung:

Sr. Jutta Maria Musker FBMVA

Sr. Marina Buding FBMVA

Hanne Bödding

Termine und Zeiten:

Samstag, 30. April 2022, 9:00 – ca. 17:00 Uhr

Samstag, 24. September 2022, 9:30 – ca. 16:00 Uhr

(etwas kürzere Wanderroute)

Ort:

Treffpunkt Haus St. Klara

Kosten:

10,00 EUR, inkl. Mittagsimbiss oder

Nachmittagskaffee und Kuchen

NachtLeben im Kloster

meditieren – singen – wandern – reden: der Seele einen Abend lang etwas Ruhe gönnen, Abstand vom Alltag finden – mit Impulsen und einem Abschluss-Gottesdienst

Leitung:

Mitglieder Aktionskreis Spirituelle Angebote

Termin:

Freitag, 24. Juni 2022

Zeiten:

Beginn: 19:00 Uhr

Eucharistiefeier: 22:00 Uhr

Neuer Ort:

Forum Antoniuskirche, Waldbreitbach

Kosten:

Zur Deckung der Kosten dieser Veranstaltung bitten wir um eine kleine Spende.



MEINEN GLAUBEN LEBEN



Franziskanischer Spiritualitätsweg – vom Wissen zum Leben –

Der Weg ist ein Instrumentarium, das allen Interessierten einen Einblick in franziskanisch-klarische Spiritualität gewährt. Er gliedert sich in einzelne Module/Bausteine, die in sich geschlossene Einheiten bilden. Sie bauen nicht aufeinander auf, so dass sie unabhängig voneinander genutzt werden können. Der Franziskanische Spiritualitätsweg stellt verschiedene Aspekte der franziskanisch-klarischen Spiritualität dar. Ausgehend von dem, was die Gründergestalten Franziskus und Klara als ihre Lebensform entwickelt haben, wird aufgezeigt, wie auch heute Menschen das Evangelium nach einem franziskanisch-klarischen Ansatz leben (können).

Leitung:

Sr. Christina Mülling OSF
Sr. Evamaria Durchholz FBMVA

Termine:

Samstag, 26. Februar 2022
Samstag, 30. April 2022
Samstag, 16. Juli 2022
Samstag, 15. Oktober 2022

Zeit:

10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Ort:

Franziskanerinnenkloster
Interfranziskanische Kommunität St. Clara
Klostersiedlung 11, 54411 Hermeskeil

Kosten:

35,00 EUR pro Veranstaltung,
inkl. Tagesverpflegung

Anmeldung:

bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn

Gottesdienst zu Ehren der seligen Mutter Rosa (Sorgenmesse)

Termine:

jeden 3. Dienstag im Monat

Zeit:

18:00 Uhr

Ort:

Mutterhauskirche

IN DIE TIEFE GEHEN



Gedenktag Mutter Rosa / Vigilfeier

Feiern Sie mit uns den Gedenktag unserer Ordensgründerin mit einer Vigil und einem Festhochamt.

Termine und Zeiten:

Vigil

Samstag, 18. Juni 2022, 18:00 Uhr

Festhochamt

Sonntag, 19. Juni 2022, 10:45 Uhr

Ort:

Mutterhauskirche

Transitus

Gemeinsam der Todesstunde des hl. Franziskus gedenken, in der er den Tod seinen „Bruder“ nannte und ihn als „Durchgang“ (Übersetzung für Transitus) auf dem Weg zu Gott begrüßte.

Termin:

Montag, 3. Oktober 2022

Zeit:

19:30 Uhr

Ort:

Mutterhauskirche, Waldbreitbach

Angebote von geistlichen Übungen

„Damit ich deinen heiligen Auftrag erfülle, den DU mir in Wahrheit gegeben hast.“

Franziskus von Assisi

Exerzitien sind Tage der Stille – Tage ganzheitlichen Erlebens – Tage der Entscheidung – Tage innerer Erfahrung mit Gott und mir.

Einzelexerzitien

Es besteht die Möglichkeit zu Einzelexerzitien von 4 bis 10 Tagen.

Begleitung:

Sr. Evamaria Durchholz FBMVA

Sr. Gerlinde-Maria Gard FBMVA

Sr. M. Michaela Rohde FBMVA

Marianne Krämer-Birsens

Termin:

nach Vereinbarung

Ort:

Geistlicher Ort San Damiano

Kosten:

40,70 EUR Vollverpflegung pro Tag

25,00 EUR Begleitungsgespräch pro Tag

22,00 EUR Übernachtung pro Nacht

Einzelexerziten in Gemeinschaft

Fünf Brote und zwei Fische

„alle aßen und wurden satt“ Mt. 14,13-21

Mit der biblischen Geschichte der Brotvermehrung, wie der Evangelist Matthäus sie uns berichtet, sind wir in den Tagen der Exerziten gemeinsam und persönlich unterwegs.

Durch Gesprächsbegleitung, Meditation, Gebet, durchgehendes Schweigen und Gelegenheit zur Eucharistiefeier bietet sich die Chance, inne zu halten, „nachzuschauen“ wieviel Brote ich habe, sie Jesus hinzuhalten und durch IHN neue Kraft zu schöpfen für den Alltag.

Begleitung:

Sr. Gerlinde-Maria Gard FBMVA
Sr. M. Therese Nolte FBMVA

Termin und Zeiten:

Sonntag, 3. April 2022, 16:00 Uhr –
Donnerstag, 7. April 2022, 16:00 Uhr

Ort:

Kloster Ehrenstein,
Kreuzbruderweg 1–2, 53577 Neustadt/Wied

Kosten:

210,00 EUR Vollpension
95,00 EUR Kursgebühr

Anmeldung:

bis 15. März 2022 bei
Sr. M. Therese Nolte
Telefon 02683 9375820
E-Mail info@kloster-ehrenstein.de

Kurzexerziten

Die Schöpfung achten

Impulsexerziten im Sommer mit Gemeinschaftselementen:

- Übungen zur Achtsamkeit
- Meditationen im Freien
- Tägliche Impulse
- Persönliches Gesprächsangebot

Begleitung:

Marianne Krämer-Birsens

Termin und Zeiten:

Mittwoch, 15. Juni 2022, 17:00 Uhr –
Sonntag, 19. Juni 2022, 13:00 Uhr



Ort:
Geistlicher Ort San Damiano

Kosten:
250,80 EUR Vollpension
110,00 EUR Kursgebühr

Anmeldung:
bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn bei
Marianne Krämer-Birsens
Telefon 02636 929690
E-Mail marianne.kraemer@birsens.name

Kurzexerzitionen mit getanzten Elementen

Exerzitionen geben Raum und Zeit für sich selbst und die Beziehung zu Gott.

Bei den Exerzitionen mit Tanzelementen wird das, was durch Impulse, Meditation und Gespräch angeregt wird, durch die Bewegung vertieft. So verstärken Meditation und Tanz die eigenen, inneren Impulse.

Für die Teilnahme ist keine Tanzerfahrung erforderlich, aber die Bereitschaft, sich auf einfache Tänze einzulassen, sowie auf Schweigezeiten. Biblische Impulse und das Angebot von Einzelgesprächen gehören ebenfalls zum Tagesablauf. Eine Teilnahme ist nur am gesamten Kurs möglich.

Tanzbegleiterin:
Margit Haas, Ausbildung in Bibel getanzt

Exerzitionenbegleiterin:
Marianne Krämer-Birsens,
Ausbildung in Exerzitionen-Begleitung

Termin und Zeiten:
Donnerstag, 22. September 2022, 17:00 Uhr –
Sonntag, 25. September 2022, 13:00 Uhr

Ort:
Haus Mutter Rosa

Kosten:
218,10 EUR Vollpension
85,00 EUR Kursgebühr

Anmeldung:
bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn bei
Marianne Krämer-Birsens
Telefon 02636 929690
E-Mail marianne.kraemer@birsens.name

IM GESPRÄCH SEIN



Geistliche Begleitung

„Und wenn es dir gut tut, dann komm!“

Franziskus von Assisi an Br. Leo

In der Geistlichen Begleitung geht es um die eigene Person in der Beziehung zu sich selbst, zu Gott, zu anderen.

Begleitung:

Sr. Evamaria Durchholz FBMVA

Sr. Gerlinde-Maria Gard FBMVA

Sr. M. Michaela Rohde FBMVA

Marianne Krämer-Birsens

Termine:

nach Vereinbarung

Ort:

nach Vereinbarung

Kosten:

30,00 EUR pro Gespräch

Tage im Kloster / Kloster auf Zeit

Das Mitleben bietet die Möglichkeit, unsere Gemeinschaft näher kennenzulernen. Wir laden ein, dass Sie sich einlassen auf unseren Rhythmus von Gebet und Arbeit und dass Sie Ihr Leben im Sinne des christlichen Glaubens mit uns teilen. Zum Mitleben gehört, dass Sie sich bei der Hausarbeit beteiligen oder in einem anderen Bereich mitarbeiten, wie zum Beispiel im Klosterladen, je nach Ihren Fähigkeiten und unseren Möglichkeiten.

Wenn Sie sich anmelden möchten oder mehr Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte an:

Sr. Jutta Maria Musker

Telefon 02638 81-2325

E-Mail Sr.Jutta@wf-ev.de

oder

Sr. Gerlinde-Maria Gard

Telefon 02638 81-1020

E-Mail Sr.Gerlinde@wf-ev.de

BEGLEITUNG



Sr. Evamaria Durchholz FBMVA
Mittelweg 16
56566 Neuwied-Block
Telefon 02638 81-2356
E-Mail Sr.Evamaria@wf-ev.de



Sr. Gerlinde-Maria Gard FBMVA
Haus Nazaret
Margaretha-Flesch-Straße 13
56588 Waldbreitbach
Telefon 02638 81-1020
E-Mail Sr.Gerlinde@wf-ev.de



Sr. M. Michaele Rohde FBMVA
Mittelweg 16
56566 Neuwied-Block
Telefon 02638 81-1050
E-Mail Sr.Michaele@wf-ev.de



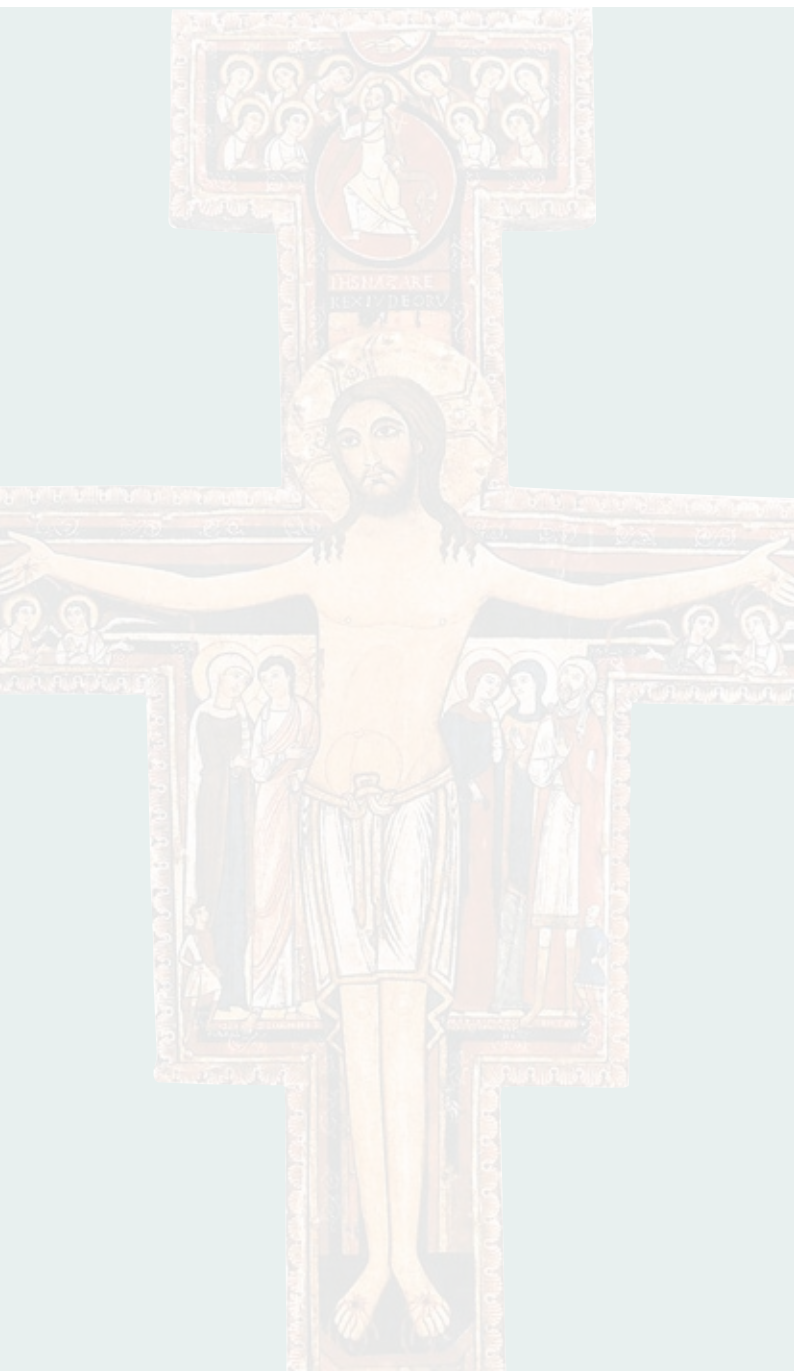
Marianne Krämer-Birsens
Andernacher Weg 26
56653 Wassenach
Telefon 02636 929690
E-Mail marianne.kraemer
@birsens.name



Gabriele Löser-Widua
Fachstelle für Exerzitionenarbeit
im Bistum Aachen
Bettrather Straße 22
41061 Mönchengladbach
Telefon 02161 57649884
E-Mail gabriele.loeser-widua
@bistum-aachen.de



Sr. M. Therese Nolte FBMVA
Kloster Ehrenstein
Kreuzbruderweg 1 – 2
53577 Neustadt/Wied
Telefon 02683 9375820
E-Mail info@kloster-ehrenstein.de



ANMELDUNG INFORMATION

Leitung und Anfragen:

Sr. Evamaria Durchholz FBMVA
Mittelweg 16
56566 Neuwied-Block
Telefon 02638 81-2356
E-Mail Sr.Evamaria@wf-ev.de

Anmeldung:

Waldbreitbacher Franziskanerinnen
Geistlicher Ort San Damiano
Regina Schneider
Margaretha-Flesch-Straße 8
56588 Waldbreitbach
Telefon 02638 81-1070
Telefax 02638 81-1055
E-Mail R.Schneider@wf-ev.de



ST. MARIENHAUS



WALDBREITBACHER
FRANZISKANERINNEN



WALDBREITBACHER FRANZISKANERINNEN

Margaretha-Flesch-Straße 8
56588 Waldbreitbach
Telefon 02638 81-1080
Telefax 02638 81-1083
E-Mail generalat@wf-ev.de



Sie finden uns auch auf facebook!



www.waldbreitbacher-franziskanerinnen.de