

Apfelsortengang über die Streuobstwiesen

Die Erntezeit der verschiedenen Apfelsorten ist ein Höhepunkt auf der Streuobstwiese am Klosterberg. Sie probieren bei einem Gang durch diesen naturnahen „Kulturraum“ verschiedene Apfelsorten und erfahren Interessantes über deren Verwendungsmöglichkeiten. Außerdem wird die Pflege alter Obstbäume angerissen.

Führungen und Kurse im Klostergarten

Führungen durch die Klostergärten und/oder über die Streuobstwiesen sind jederzeit nach vorheriger Anmeldung möglich. Gruppen (ab 10 Personen) sind im Klostergarten herzlich willkommen.

Alle Kurse (ab 10 Personen) können individuell geplant werden.



WALDBREITBACHER
FRANZISKANERINNEN E.V.

Aktuelle Termine finden Sie unter:

www.waldbreitbacher-franziskanerinnen.de/events

Informationen und Anmeldungen:



Kordula Honnef,
Gärtnerin + Kräuterfrau
Telefon 02638 81-1140
E-Mail K.Honnef@wf-ev.de

Treffpunkt:

Die Teilnehmer treffen sich zu Beginn der Veranstaltung auf dem Parkplatz „P1“, Zufahrt über Margaretha-Flesch-Straße (Richtung Tagungszentrum)

Waldbreitbacher Franziskanerinnen e. V.

Projekt Bewahrung der Schöpfung
Zugang über Margaretha-Flesch-Straße
56588 Waldbreitbach

www.waldbreitbacher-franziskanerinnen.de

Jahresprogramm

Aktuelle Termine finden Sie unter:

www.waldbreitbacher-franziskanerinnen.de/events



Klostergärten

Bewahrung der Schöpfung

www.waldbreitbacher-franziskanerinnen.de

Gartenseminare

Hochbeete und Gärten für Wildbienen

Selbstversorger mit wenig Platz oder bequeme Gärtner – viele Fragen zur Anlage eines Hochbeetes sollen hier beantwortet werden. Welche Art Hochbeet passt zu mir? Die Mischung und Schichtung des Füllmaterials. Wo kann das Hochbeet stehen? Was kann ich aussäen? Wie bewässere ich richtig? Bepflanzung und Nutzung. Vorrang haben Nutzpflanzen für Wildbienen.

Kompost und Nutzgarten

Ein Kompost ist eigentlich in jedem Garten unverzichtbar, vor allem in einem Nutzgarten. Doch wie wird ein Kompost richtig angelegt? Was wird kompostiert? Wie funktioniert der gesunde Rotteverlauf? Was bedeuten Regenwürmer für den Kompost? Wann ist der Kompost reif zur weiteren Verwendung? All dies wollen wir erkunden und über den nachhaltigen Umweltschutz und die hohe Wertigkeit eines Kompostes informieren. Aber auch Fragen rund um den Nutzgarten werden beantwortet: Wie lege ich einen Nutzgarten sinnvoll an? Welche Gemüse- und Obstsorten baue ich an? Wie pflege ich meinen (Nutz-) Garten richtig?

Am Büchertisch kann man sich über passende Literatur informieren.

Alle Termine zu unseren Veranstaltungen finden Sie immer ganz aktuell unter:
www.waldbreitbacher-franziskanerinnen.de/events

Kräuterwanderungen

Wir wandern über die Streuobstwiese und durch die Kräutergärten und lernen einfache Kräuter kennen. Was kann man essen und wie gehe ich mit den Kräutern um? Und welche Heilkräfte haben sie?

Kräuteröle & Essig

Nach einem Gang durch die Kräutergärten und dem Sammeln verschiedener Kräuter, erfahren die Teilnehmer der Wanderung, wie sie daraus Pflegeöle herstellen können, die man beispielsweise für eine wohltuende Hand-Wellness-Massage verwenden kann. Es werden auch Rezepte für leckere Gewürzöle und Gewürzessig vorgestellt. Die Kräuter können durch Essigvariationen für den Winter haltbar gemacht werden.

Kräutersalze

Kräutersalze sind leicht und gut selbst herstellbar. Nach einem Gang durch die Kräutergärten und dem Sammeln verschiedener Kräuter, erfahren die Teilnehmer der Wanderung, welche Kräuter sich gut eignen.



“Bei allem, was man tut,
das Ende zu bedenken –
das ist Nachhaltigkeit.”

Eric Schweitzer

Praxiskurse Klimaschutz heißt Menschenschutz

Selber machen spart Geld und Ressourcen und schont die Umwelt: Mit simplen Hausmitteln lassen sich Pflege-, Kosmetik- und Haushaltsprodukte einfach herstellen. Damit bestimmen Sie selbst, was hineinkommt – ohne Allergien auszulösen oder hormonell wirksame Zusätze / synthetische Mikroplastikstoffe zu verwenden.

Die Hausmittel sind natürlichen Ursprungs oder einfach biologisch abbaubar. So kann man Verpackungsmüll vermeiden, sich gesünder pflegen – und auch noch etwas für unsere Gewässer tun. Denn mit selbst hergestellten Hausmitteln vermeiden Sie langfristige Verschmutzungen und schonen die biologischen Kreisläufe.

Haushygiene und Wäsche

Mit Hausmitteln stellen wir verschiedene Reinigungs- und Waschmittel her, die einfach zu verwenden sind und unsere Gewässer nicht verschmutzen. So reinigen Sie ihr Heim gründlich ohne zu viel synthetische Mikroplastikstoffe.

Körperpflege

Hier stellen wir Peeling und Badezusätze her und lernen aus einfachen Materialien wie zum Beispiel Seifenflocken oder Bienenwaxspelletts Pflegeprodukte für Haut und Haare herzustellen.

Alternative Verpackungsmaterialien

Im täglichen Gebrauch wollen wir Alufolie und Plastik vermeiden. Was eignet sich dazu? Praxisnah und leicht umzusetzen soll es sein. Hier wird Ihnen aufgezeigt, wie Sie ihre Lebensmittel zuhause und unterwegs sinnvoll und hygienisch verpacken.